



HORRAIRES DES COURS - SAISON 2026/2027

JOURS	DISCIPLINE	TRANCHE D'ÂGE	HORAIRES
LUNDI	MMA / VÕ TỰ DO	10-14 ANS	18H30 - 19H30
	MMA / VÕ TỰ DO	15 ANS ET +	19H30 - 21H00
MERCREDI	VÕ VIỆT NAM	10-14 ANS	18H30 - 19H30
	VÕ VIỆT NAM	15 ANS ET +	20H00 - 21H30
JEUDI	MMA / VÕ TỰ DO	10-14 ANS	19H10 - 20H00
	MMA / VÕ TỰ DO	15 ANS ET +	20H00 - 21H30
VENDREDI	VÕ VIỆT NAM	15 ANS ET +	20H00 - 21H30
SAMEDI	CONFIRMÉS	15 ANS ET +	9H15 - 11H15
	BODY VÕ ĐẠO	15 ANS ET +	11H30 - 12H30
	VÕ VIỆT NAM	7-9 ANS	14H00 - 15H00
	VÕ VIỆT NAM	10-14 ANS	15H00 - 16H15